

令和6年7月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
 今月の歌 浜辺の歌	1 カレンダー作成	2 カレンダー作成	3 カレンダー作成	4 カレンダー作成	5 カレンダー作成	6 市民公開講座開催のため お休み
7 お休み	8 体重測定	9 体重測定	10 体重測定	11 体重測定	12 体重測定	13 体重測定
14 お休み	15 海の日 お休み	16 あみショップ	17 イベントday 健康教室 管理栄養士によるおはなし	18 イベントday 健康教室 管理栄養士によるおはなし	19 あみショップ	20 あみショップ
21 お休み	22 お誕生日会 健康週間	23 イベントday 健康教室 管理栄養士によるおはなし	24 お誕生日会 健康週間	25 お誕生日会 健康週間	26 お誕生日会 健康週間	27 お誕生日会 健康週間
28 あみ夏祭り お休み	29	30	31	文月は稲穂が実る月という「穂含月（ほふみづき）」が転じた説や、七夕の短冊に歌や字を書いたことから「文」の文字を当てた説もあります。梅雨から本格的な夏へ。暑さ対策は出来ていますか？		

毎日開催！

おやつのお楽しみがあります！

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション

入浴は女性からになります