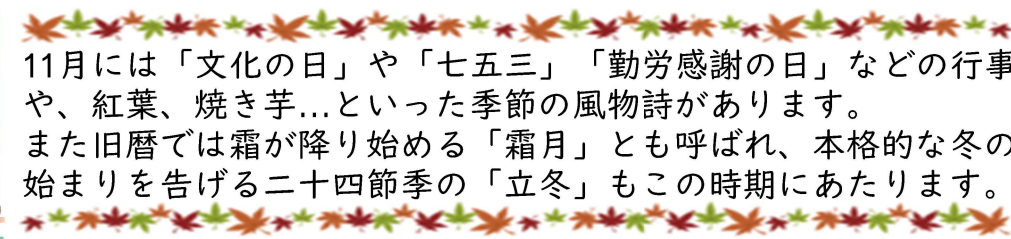


# 令和7年11月レクリエーションスケジュール

| 日                                                                                                                                                                                               | 月                                                                                                                                                                                                  | 火                                                                                                                 | 水                                                                                                                                                                                                             | 木                                                                                                                                                                                                                                                     | 金                                                                                                                                                                                                                                                  | 土                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>今月の歌<br><b>東京のバスガール</b><br> | <b>紅葉ドライブを予定しています!</b><br>紅葉の季節になりましたね。<br>今年も紅葉ドライブを計画しています!<br>日程は未定ですが、詳しく決まり次第、皆様にお知らせいたしますので、よろしくお願いします。<br> |                                                                                                                   | 11月には「文化の日」や「七五三」「勤労感謝の日」などの行事や、紅葉、焼き芋...といった季節の風物詩があります。<br>また旧暦では霜が降り始める「霜月」とも呼ばれ、本格的な冬の始まりを告げる二十四節季の「立冬」もこの時期にあたります。<br> |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>1 イベントday</b><br><br><b>バンド演奏</b><br><b>&lt;まるバンド&gt;</b><br> |
| <b>2</b><br><b>お休み</b>                                                                                                                                                                          | <b>3</b><br><br><b>文化の日</b><br><b>お休み</b>                                                                         | <b>4</b><br><br><b>カレンダー作成</b>   | <b>5</b><br><br><b>カレンダー作成</b>                                                                                             | <b>6</b><br><br><b>カレンダー作成</b>                                                                                                                                     | <b>7</b><br><br><b>カレンダー作成</b>                                                                                                                                  | <b>8</b><br><b>市民公開講座開催のため</b><br><b>お休み</b>                                                                                                                                                                                           |
| <b>9</b><br><b>お休み</b>                                                                                                                                                                          | <b>10</b><br><br><b>体重測定</b>                                                                                      | <b>11</b><br><br><b>体重測定</b>     | <b>12</b><br><br><b>体重測定</b>                                                                                               | <b>13</b><br><br><b>体重測定</b>                                                                                                                                       | <b>14</b><br><b>イベントday</b><br><br><b>コーラス演奏</b><br><b>&lt;コール桜草&gt;</b><br> | <b>15</b><br><br><b>体重測定</b>                                                                                                                        |
| <b>16</b><br><b>お休み</b>                                                                                                                                                                         | <b>17</b><br><br><b>あみショップ</b>                                                                                  | <b>18</b><br><br><b>あみショップ</b> | <b>19</b><br><br><b>あみショップ</b>                                                                                           | <b>20</b><br><br><b>あみショップ</b>                                                                                                                                   | <b>21</b><br><br><b>あみショップ</b>                                                                                                                                | <b>22</b><br><br><b>あみショップ</b>                                                                                                                    |
| <b>23</b><br><br><b>お休み</b>                                                                                  | <b>24</b><br><b>振替休日</b><br><b>お休み</b>                                                                                                                                                             | <b>25</b><br><br><b>お誕生日会</b>  | <b>26</b><br><br><b>お誕生日会</b>                                                                                            | <b>27</b><br><b>イベントday</b><br><br><b>ベリーダンス</b><br><b>&lt;アーシャ&gt;</b><br> | <b>28</b><br><br><b>お誕生日会</b>                                                                                                                                 | <b>29</b><br><br><b>お誕生日会</b>                                                                                                                     |
| <b>30</b><br><b>お休み</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション

 入浴は女性からになります 