

2026



令和8年1月 レクリエーションスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
♪今月の歌♪ たき火 栄養たっぷりの「大寒卵」 大寒の日に生まれた卵（大寒卵）は、特に栄養価が高く、黄身の色もより濃くなることから、大寒卵を食べると健康運、金運が上がると言われています。2026年の大寒は1月20日です。				1 年始お休み	2 年始お休み	3 年始お休み
4 お休み	5 カレンダー作成	6 カレンダー作成	7 カレンダー作成	8 カレンダー作成	9 カレンダー作成	10 カレンダー作成
11 お休み	12 成人の日 お休み	13 体重測定 書き初め週間	14 体重測定 書き初め週間	15 おもちつき大会	16 体重測定 書き初め週間	17 体重測定 書き初め週間
18 お休み	19	20	21	22	23	24
25 お休み	26 あみショップ お誕生日会	27 あみショップ お誕生日会	28 あみショップ お誕生日会	29 あみショップ お誕生日会	30 あみショップ お誕生日会	31 あみショップ お誕生日会

※予定は変更になる場合がございます

あみ 通所リハビリテーション

♨ 入浴は女性からになります ♨