

令和8年2月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2  カレンダー作成	3 	4  カレンダー作成	5  カレンダー作成	6  カレンダー作成	7  カレンダー作成
8 お休み	9  体重測定	10  体重測定	11 建国記念日 お休み 	12  体重測定	13  体重測定	14  体重測定
15 お休み	16	17	18	19	20	21
22 お休み	23 天皇誕生日 お休み 	24 お誕生日会   あみショップ	25 お誕生日会   あみショップ	26 お誕生日会   あみショップ	27 お誕生日会   あみショップ	28 お誕生日会   あみショップ

暦の上では春が始まりますが、まだ寒い日が続きます。しかし日差しは次第に強くなり春の兆しが見え始める月でもあります。
旧暦の2月は「雪解月（ゆきげつき）」とも呼ばれ、春の訪れを感じさせる言葉です。

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション



今月の歌
早春賦

♨ 入浴は女性からになります ♨