

# 令和8年3月レクリエーションスケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 カレンダー作成	3 カレンダー作成	4 イベントday 健康体操 <ラ・ムーブ>	5 カレンダー作成	6 カレンダー作成	7 イベントday 楽しく歌おう♪ <チャチャ>	
8 お休み	9 体重測定	10 体重測定	11 体重測定	12 体重測定	13 体重測定	14 体重測定	
15 お休み	16	17	18	19	20 春分の日 お休み	21	
22 お休み	23 イベントday コーラス演奏 <コール桜草>	24 あみショップ お誕生日会	25 あみショップ お誕生日会	26 あみショップ お誕生日会	27 あみショップ お誕生日会	28 あみショップ お誕生日会	
29 お休み	30	31	春の季語「山笑う」 春が近づいて花が咲き始めると、だんだんと山の様子が華やかになっていきます。昔は花が咲くことを「笑う」と表現していたことから、この時季の春の山を「山笑う」と表します。春の季語にも使われます。			今月の歌 東京の花売り娘♪	

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション

🛀 入浴は女性からになります 🛀